



聖和学院中学校・高等学校 地域の防災・減災 プロジェクト

オンラインイベント

そのとき 私たち にできることは何だろう？

2021年3月30日(火)

Hello!



司会
高校2年



ご挨拶
高校2年



『地域の皆さんと ともに防災を学ぶ』

- 構成 先生の呼びかけで集まった
防災に関心のある
中学2年～高校2年15人



- これまでの活動

- 6月 プロジェクト発足
- 8月 オンラインイベント開催
- // 月 オフラインイベント開催
- 11月 自修館中等教育学校の
オンライン文化祭に参加
- 12月 奈良女子大学附属中学教育
学校と意見交換会に参加
- 1月 「広報ずし」掲載
- 2月 神奈川新聞掲載
- 3月 J:COM ニュース番組 出演
オンラインイベント開催



こんなときどうする？

土砂災害編

中学3年 ●●●●● / 2年 ●●●●●



このプレゼンを通して、 明日からできるようになること

- 土砂災害がなぜ起きるのかを説明できるようになる
- 土砂災害が起きそうなとき、
起こってしまった時の適切な対処方法が分かる

このプレゼンを通して、 明日からできるようになること

- ・ 土砂災害がなぜ起きるのかを説明できるようになる
- ・ 土砂災害が起きそうなとき、
起こってしまった時の適切な対処方法が分かる

そして、これらをぜひ身近な人に伝えてください！

土砂災害の種類

- 1 : 土砂崩れ
- 2 : 山崩れ
- 3 : 土石流

なんだか同じよう
だけれど、
それぞれの違いって
何だろう？



1 : 土砂崩れ

土砂崩れは急な斜面地にある土砂が、急激に崩れ落ちること。



『毎日新聞』 2018.9.6「北海道震度 7 土砂崩れ、山里一変「不気味な音響いた」」より引用
(URL <https://mainichi.jp/articles/20180907/k00/00m/040/129000c> 閲覧日:2021.3.24)

2 : 山崩れ

山の斜面の岩石等が突然崩れ落ちること。



『毎日新聞』 2018.5.10「大分山崩れ 1 カ月前兆見逃さないで…石転がる、木が鳴る」より引用
(URL <https://mainichi.jp/articles/20180510/k00/00m/040/166000c> 閲覧日:2021.3.24)

3 : 土石流

大量の水とともに土砂や岩石が川へ流れる状態のこと。
ものすごい速さで下流を襲う。



「土石流とは」神奈川県ホームページより引用

(URL <https://www.pref.kanagawa.jp/docs/jy2/cnt/f420226/p27244.html> 閲覧日:2021.3.24)

3 : 土石流

大量の水とともに土砂や岩石が川へ流れる状態のこと。

ものすごい速さで下流を襲う。→住宅や田畑に大きな被害



「土石流とは」神奈川県ホームページより引用

(URL <https://www.pref.kanagawa.jp/docs/jy2/cnt/f420226/p27244.html> 閲覧日:2021.3.24)

土砂災害はなぜ起きるのだろうか？

原因は大きく分けて→3つ

土砂災害はなぜ起きるのだろうか？

⇒①活断層が多いから

日本には約二千もの断層が！



地図中の
赤い部分は
全て活断層

「【熊本地震】日本列島には2000の活断層が！あなたの家は大丈夫？」ウェザーニュースより引用
(URL <https://weathernews.jp/s/topics/201804/130175/> 閲覧日:2021.3.24)

土砂災害はなぜ起きるのだろう？

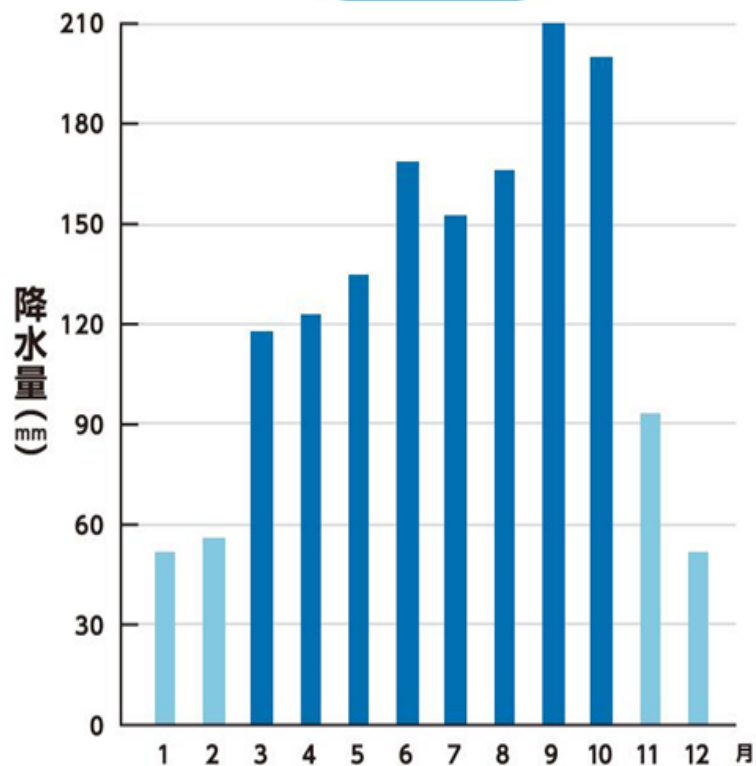
⇒①活断層が多いから

日本には約二千もの断層が！

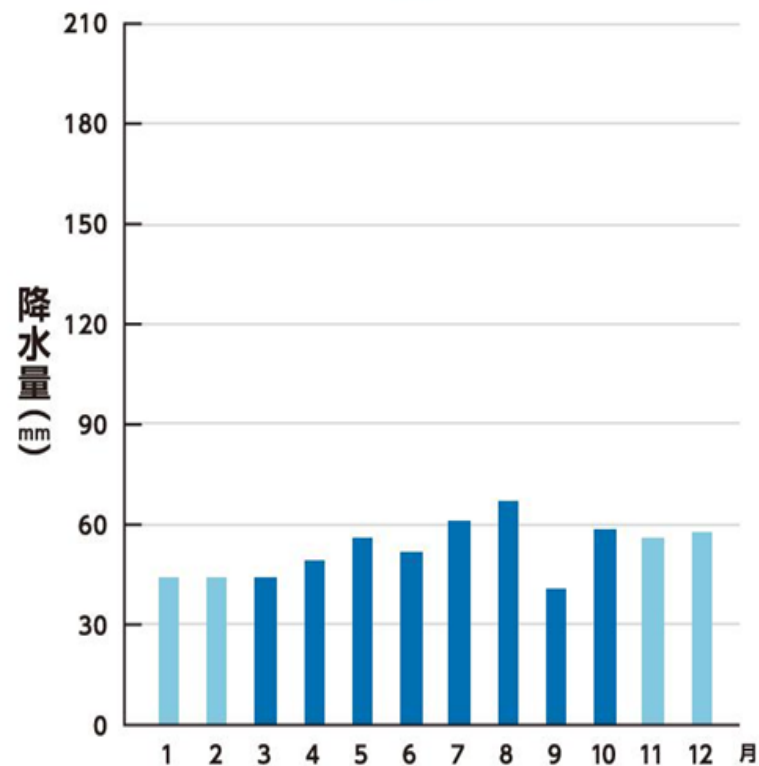
⇒②降水量が多いから

降水量が多いうえに、一度にたくさんの雨が降ると
危険性高まる

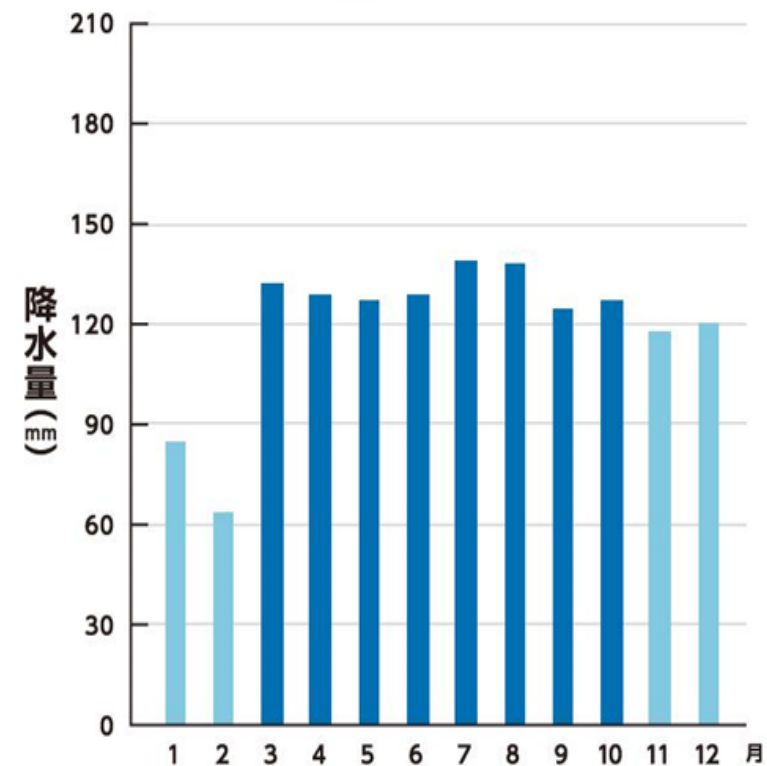
東京



パリ



ニューヨーク



※1981年～2010年にかけての平均値(気象庁ホームページより)

「気象庁—1981～2010年にかけての平均値」より引用

(URL https://www.jma.go.jp/jma/press/1103/30a/110330_heinenchi.html 閲覧日:2021.3.27)

降水量が多い

他国に比べて

→ 多量、集中的に降る

降水量が多い

例えば...

- ・ 台風の**集中豪雨**で一部の地域が被害にさらされるというニュース
- 降水量が多い上に、一度にたくさんの雨が降ると
土砂災害の**リスクが高まる**。

土砂災害はなぜ起きるのだろう？

⇒①活断層が多いから

日本には約二千もの断層が！

⇒②降水量が多いから

降水量が多いうえに、一度にたくさんの雨が降ると
危険性高まる

⇒③日本は狭く、高い山があるから

急流による増水で、氾濫することもある

このように、土砂災害の種類・起こる理由はたくさん、、、

→知識を深め学ぶことが大切！

土砂災害にどう対応すればいいのか



住んでいる場所が危険か調べる

ハザードマップポータルサイト

[使い方](#) [利用規約](#) [関連情報](#)

重ねるハザードマップ
～災害リスク情報などを地図に重ねて表示～

[地図を見る](#)

場所を入力

例：茨城県つくば市北郷1 / 国土地

表示する情報を選ぶ

 洪水
(想定最大規模)

 土砂災害

 高潮
(想定最大規模)

 津波
(想定最大規模)

 道路防災情報

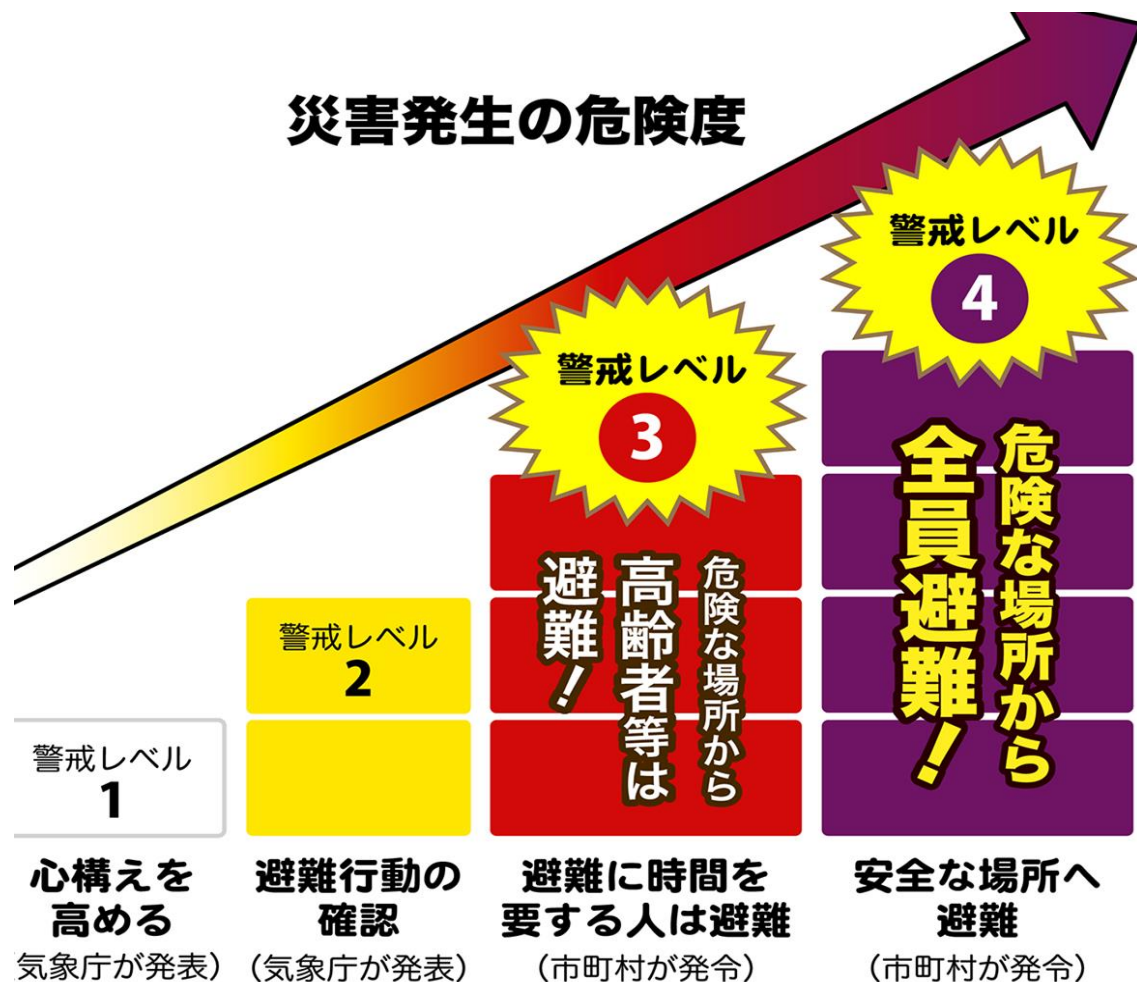
←国土交通省のホームページで見られる、
重ねるハザードマップ。
様々な防災に役立つ情報を、
1つの地図上に重ねて閲覧できる。

「重ねるハザードマップポータルサイト」より引用

(URL <https://disaportal.gsi.go.jp/maps/?ll=35.302478,139.578&z=18&base=pale&vs=c1j0l>

0u0 閲覧日:2021.3.27)

住んでいる地域や気象庁からの情報をチェック



←警戒レベル

- 危険度を直観的に理解！
- 「土砂災害警戒情報」が発令

→速やかに避難

「暮らしに役立つ情報」より引用

(URL https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201906/img/02_main_visual.png 閲覧日:2021.3.27)

[警戒レベル 5] (市町村が発令) は既に災害が発生している状況です。

避難所への避難が困難な時

避難所が遠い、障がいがあって避難が難しい、など避難が困難な時は、近くの頑丈な建物の二階か、家の中のより安全な場所(崖から離れた部屋・二階)に避難する。



避難はあくまで「難を避けること」
その時の一番安全な行動を取ろう！

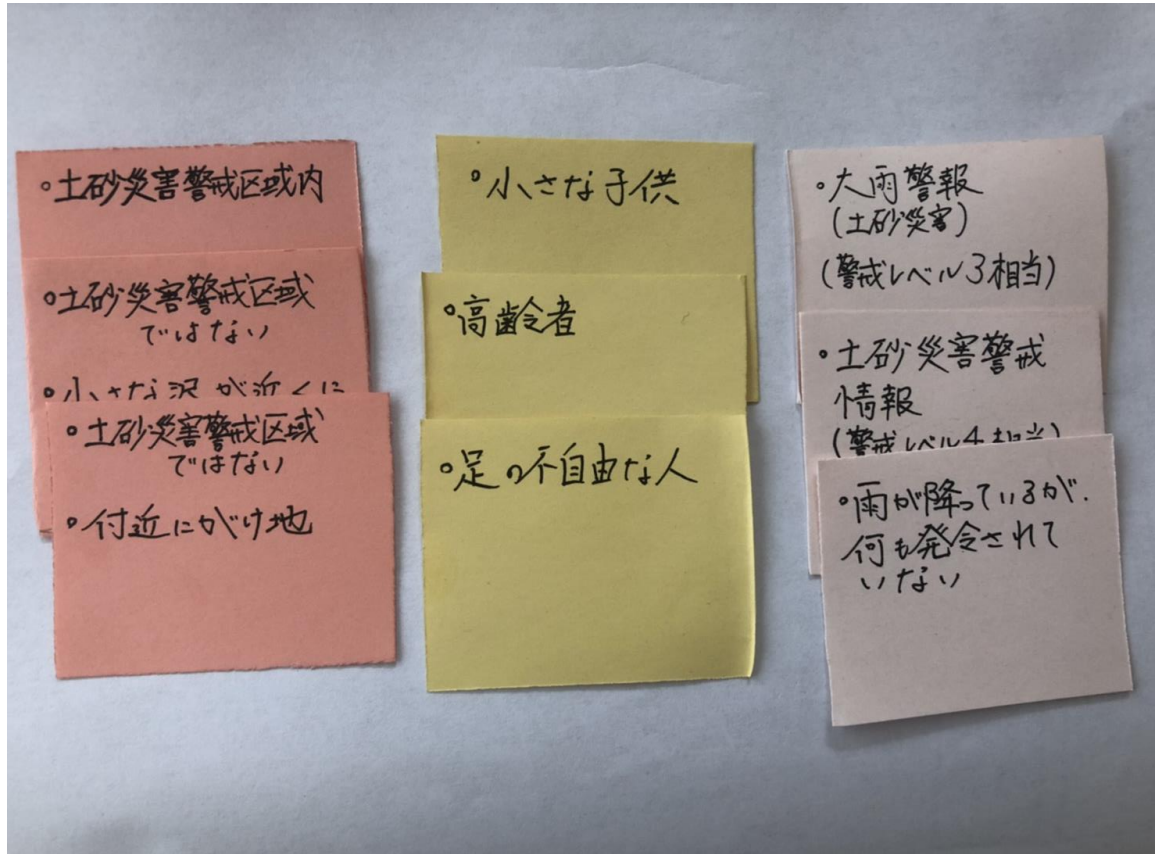
災害から身を守る方法は知れた！

ただ、いざとなったら
分からなくなってしまうかも、、、

災害から身を守る方法は知れた！

ただ、いざとなったら
分からなくなってしまうかも、、、

→ゲームで楽しく、
避難方法を考えよう！



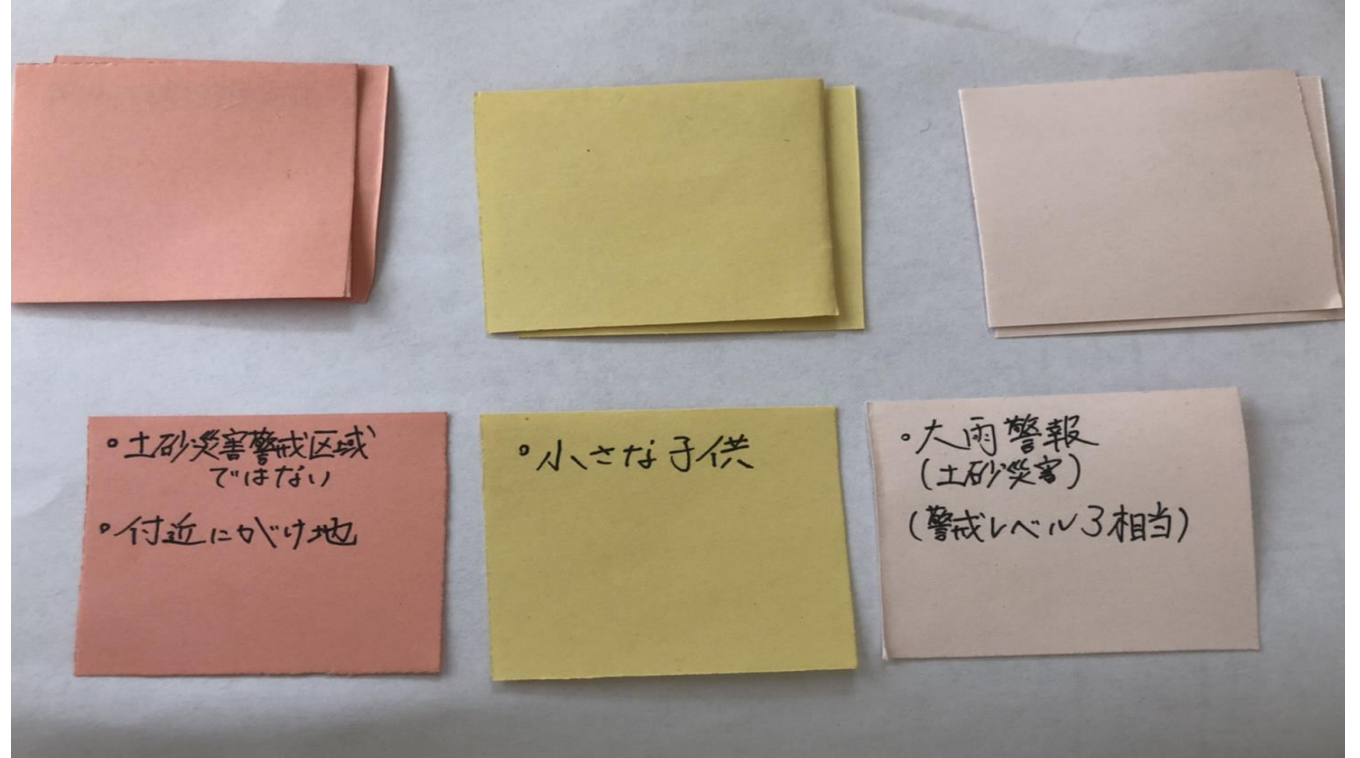
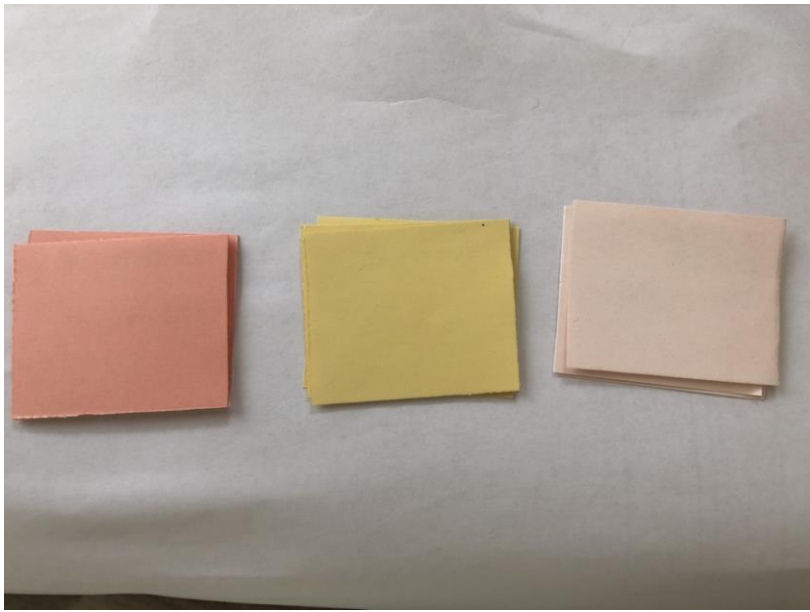
発表者が撮影

- ・ 自分の居場所が書かれたカード
(左)
- ・ 一緒にいる人が書かれたカード
(中央)
- ・ 周りの情報が書かれたカード
(右)

それぞれを1枚ずつ引いて、

話し合おう！！

①全部裏返す



②一枚ずつ引く

この場合、「付近にがけ地のある土砂災害警戒区域ではない場所で、小さな子供と一緒にいるときに大雨警報が発令された場合」について話し合います。

実際に遊んでみて

良かった点

- ・ 土砂災害の起きそうな
様々な場合を想定して、
話し合うことができる点。
⇒災害の起こり方は一つ
じゃない！それに備える
ことができる。

改善点

- ・ 詳しい情報が少なかった点。
- ・ カードがその場にないと、遊べない点。
⇒スマホやパソコンで
遊べるように！

—

自分は大丈夫、
そんな意識を変えて
日ごろから災害について考える

→ 自然災害から身を守れる

一人一人が自覚を持ち、
今からできることを
確実に行っていきましょう！！！！

ありがとうございました！



地震教え隊

高校2年 ●●● / 1年 ●●●●●●●●



地震教子隊



構成

1. 日ごろからの備えチェックリスト
2. 地震が起きたらとるべき行動
3. 二次災害について
4. 逗子市内の危険な地域・安全な高台

日ごろからの備え

日ごろからの備え

- ①家具を**桟**がある壁に固定
- ②家具の**配置**の工夫
- ③**ローリングストック**
- ④**非常持ち出し袋**の中身
- ⑤家族同士の**安否確認**の方法

日ごろからの備え

桟とは…

壁の中にある柱のようなもの
桟のない壁に家具を固定しても壁ごととはがれて
倒れてしまうので、桟のあるところに固定する



← 桟を探す機械はホームセンターなどで手に入る

amazonより引用 (https://www.amazon.co.jp/%E3%82%B7%E3%83%B3%E3%83%AF%E6%B8%AC%E5%AE%9A-Shinwa-Sokutei-%E4%B8%8B%E5%9C%B0%E3%82%BB%E3%83%B3%E3%82%B5%E3%83%BC-79151/dp/B08BNK859B/ref=asc_df_B08BNK859B/?tag=jpgo-22&linkCode=df0&hvadid=342419899384&hvpos=&hvnetw=g&hvrnd=1801297978741500855&hvpone=&hvptwo=&hvgmt=&hvdev=m&hvdvcmdl=&hvlocint=&hvlocphy=9053373&hvtargid=pla-933593233137&psc=1&th=1&psc=1)

日ごろからの備え

家具の配置の工夫

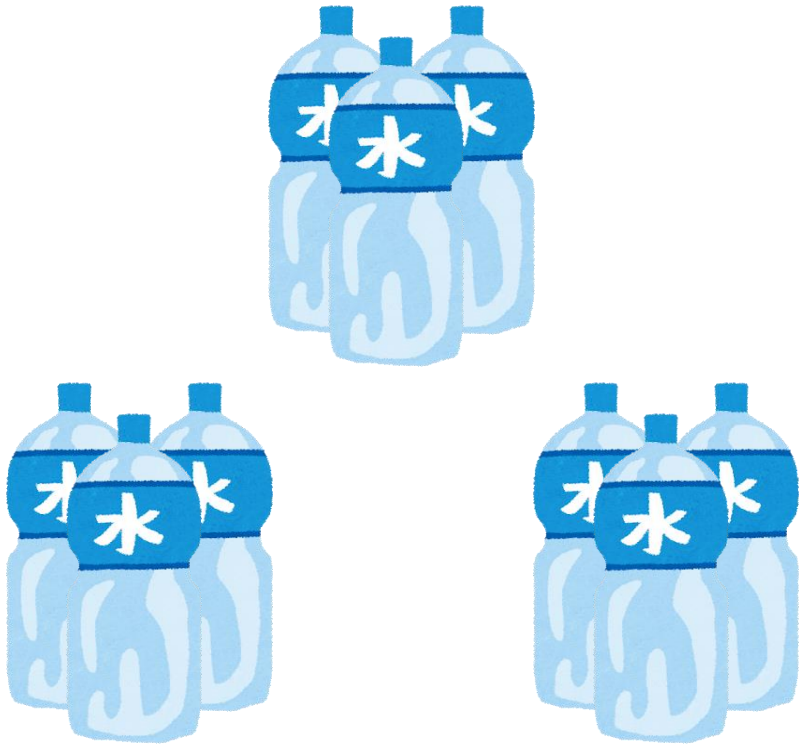
- ・もし家具が倒れてもドアが開けられるように
- ・寝ているときに自分に家具が倒れてこないよう配置を工夫



日ごろからの備え

備蓄品

飲料水3日分(1人1日3リットル)



非常食、日用品



日ごろからの備え

ローリングストック



日ごろからの備え

非常用持ち出しバッグ

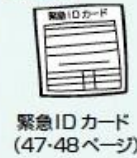
非常用持ち出しチェックリスト

- | | |
|--|--|
| 
☐ 飲料水 | 
☐ 食料品（缶詰、ビスケットなど） |
| 
☐ 貴重品（現金、小銭、印鑑、預金通帳、健康保険証など） | 
☐ 懐中電灯、携帯ラジオ、携帯電話の充電器 |
| 
☐ ヘルメット、マスク、軍手 | 
☐ 救急用品（消毒液、常備薬、包帯など） |
| 
☐ 衣類、下着、タオル、毛布、雨具 | 
☐ 洗面用具、ウェットティッシュ、携帯トイレ |

BuzzFeedNews JP

非常持ち出し品（一次持ち出し品）

貴重品



緊急IDカード
(47・48ページ)



現金

・現物を持ち出せなかった場合に備えて、コピーを入れておく



健康保険証 身分証明書 母子健康手帳
銀行の口座番号・生命保険契約番号など

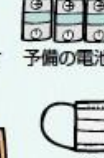
便利品など



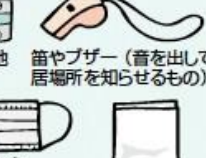
防災ずきんまたはヘルメット



懐中電灯



予備の電池



笛やブザー（音を出して居場所を知らせるもの）



万能ナイフ



使い捨てカイロ



マスク



ビニール袋



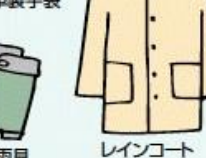
アルミ製保温シート



毛布



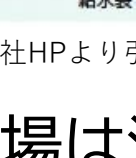
スリッパ



軍手または革製手袋



マッチライター



給水袋



雨具



レインコート

情報収集用品



携帯ラジオ



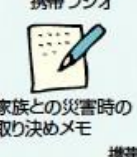
予備の電池



家族の写真
(はぐれた時の確認用)



小銭（公衆電話用に10円玉・100円玉）



家族との災害時の取り決めメモ



携帯電話



予備の電池



非常用携帯電話充電器



筆記用具

食料など



非常食



飲料水

清潔・健康のためのもの



救急セット



タオル



お薬手帳



ティッシュペーパー



トイレペーパー



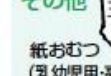
トイレットペーパー



トイレットペーパー



トイレットペーパー



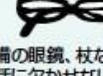
紙おむつ
(乳幼児用・高齢者用など)



生理用品



予備の眼鏡、杖など自分の生活に欠かせないもの



杖など自分の生活に欠かせないもの

日本赤十字社HPより引用 (<https://www.tokyo.jrc.or.jp/saigai/katei.html>) 3月30日閲覧

夏場は汗拭きシートやハンディ扇風機

冬場はカイロなどをいれておくとよい

日ごろからの備え

家族同士の安否確認方法

相互に登録した伝言を文字と音声で相互に確認できます。



災害用伝言板でのスムーズな安否確認のために
電話番号をキーにして利用



地震が起きたとき とるべき行動

地震が起きた時とるべき行動

家

- ・扉を開けて避難経路を確保
- ・火の始末をし、ブレーカーを落とす
- ・丈夫な机の下などに隠れる
- ・玄関先に避難場所と連絡先のメモを残し、**徒歩**で避難



地震が起きた時とるべき行動

電車・バス

- ・座っているとき…**低い姿勢**を取り頭部を守る
- ・立っているとき…手すりや吊革にしっかりと捕まる



感電死する危険があるため、絶対に
慌てて車両の外に出ないように！

地震が起きた時とるべき行動

駅のホーム

- ・姿勢を低くして、ホームの中央に移動
- ・混雑で身動きが取れない場合は

その場でうずくまり身を守る



地震が起きた時とるべき行動

地下鉄

- ・地上より閉じ込められる可能性は低いので落ち着いて行動する

決して独断で行動せず、駅員や係員の指示に従う

地震による 二次災害

地震による二次災害

- 余震
- 火災
- 津波
- 液状化現象
- ライフラインの断絶
- 土砂災害

ここでは余震・火災・津波
について説明するぞ！



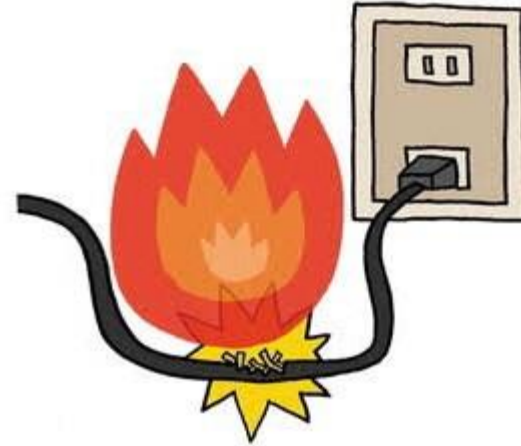
地震による二次災害

・余震

- ①本震の後に起きる地震のこと。
- ②本震と同等の規模で起きることがある。
- ③本震で弱った建物や道路が、余震で完全に崩れてしまう。

地震による二次災害

・火災

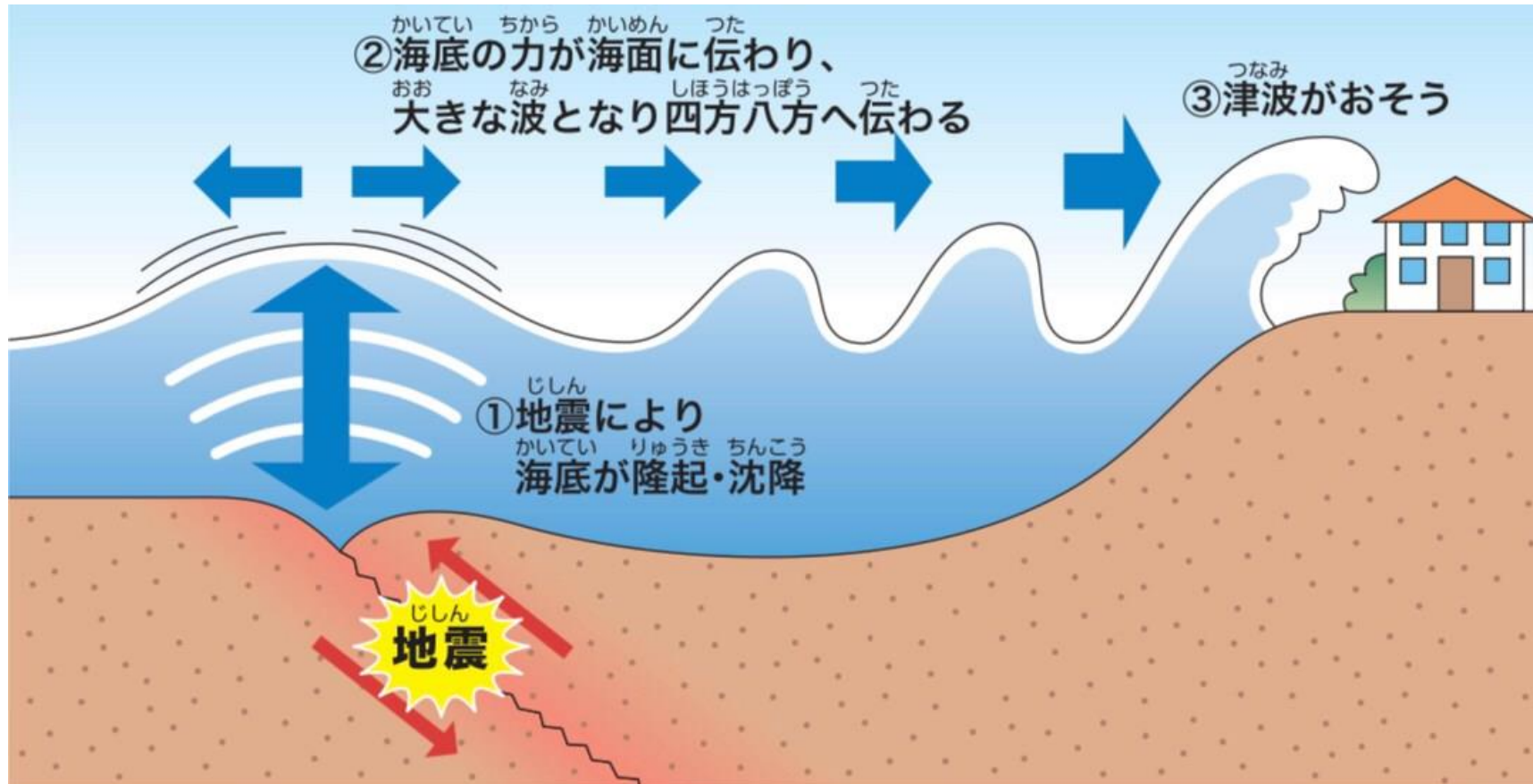


一宮市公式サイトより引用 (<https://www.city.ichinomiya.aichi.jp/kurashi/saigai/1005639/1000022/1036050.html>) 3月29日閲覧

→ブレーカーを落とす！

地震による二次災害

・津波



地震による二次災害

地震が起きたら
“次”を防ぐ安全な行動を！

- ・津波が起こる可能性
- ・火のもとになるような家具はないか など

キッチンの
コンロも注意！



逗子市内の 危険な地域・安全な高台

逗子市内の危険な地域・安全な高台

クイズ

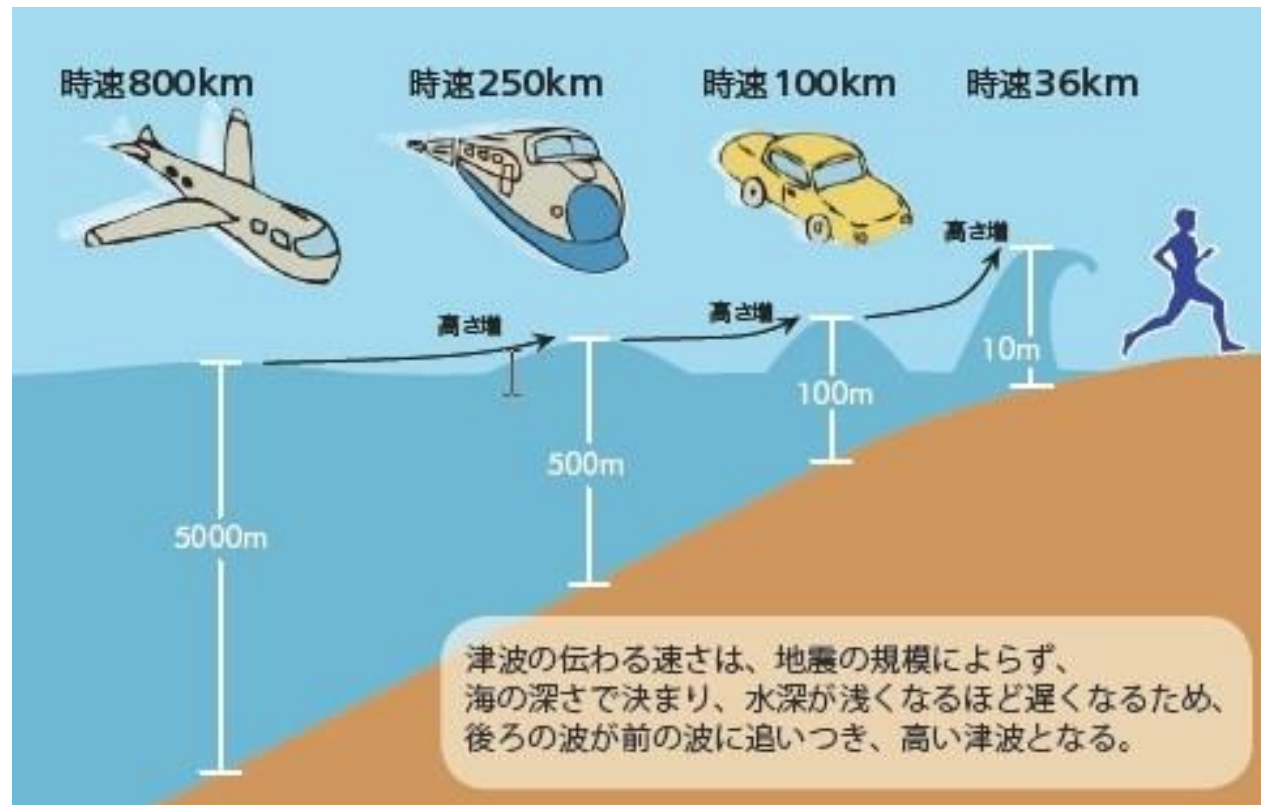
津波の速さは時速何kmでしょう？

- ①時速50km ②時速120km ③時速800km

逗子市内の危険な地域・安全な高台

正解

③時速800km



津波は、陸地では陸上選手並みの速さで押し寄せてくるので走って逃げきることはまず不可能！



逗子市内の危険な地域・安全な高台

津波が見えてからでは遅い！



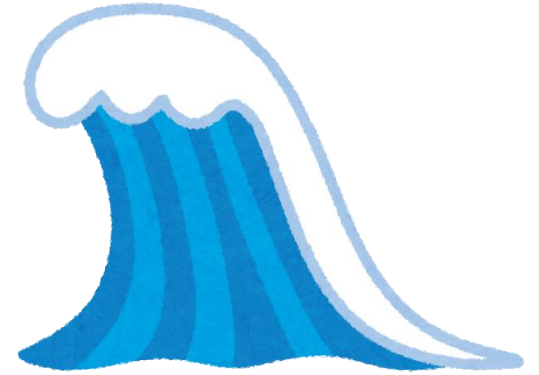
逗子市内の危険な地域・安全な高台

東日本大震災で犠牲になった方の9割は
津波で亡くなっている

津波は
他人事ではない！

逗子市内の危険な地域・安全な高台

- ・逗子マリーナ近辺 6～8m
- ・小坪会館 10m以上
- ・小坪小学校区コミュニティセンター 7～9m



逗子市内の危険な地域・安全な高台

- ・津波避難経路表示路面シート(左)
- ・津波避難ビル標識(右)



逗子市内の危険な地域・安全な高台

Q.逗子市ではどこが危ないの？

逗子市内の危険な地域・安全な高台

逗子市（神奈川県）

2018年4月12日
©みんなの行政地図



①ハイランド夕陽台公園



②ハイランド自治会館



③亀ヶ岡公園



④披露山公園



⑤大崎公園

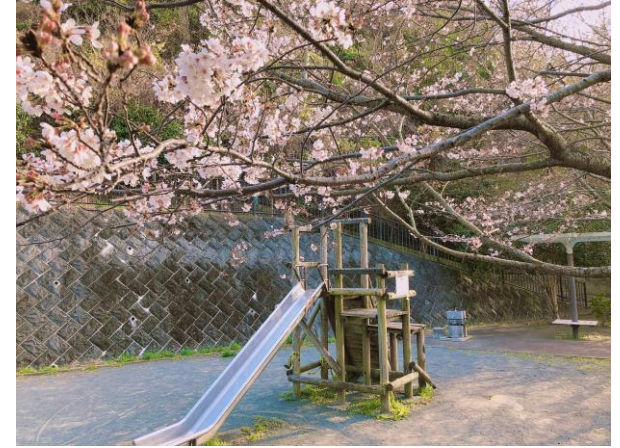
逗子市内の危険な地域・安全な高台

逗子市 (神奈川県)

2018年4月12日
©みんなの行政地図



⑥葉桜公園



⑦アザリエやまゆり公園



⑧池子小学校



⑨沼間中学校

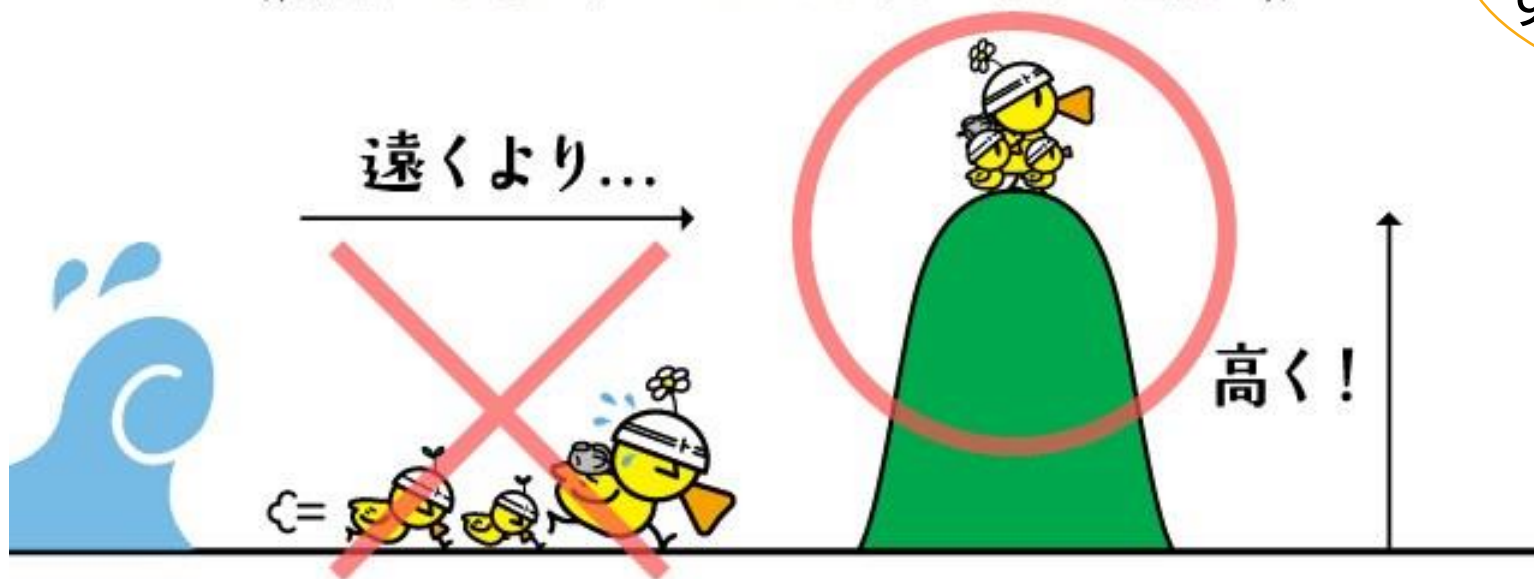


⑩沼間大山公園

逗子市内の危険な地域・安全な高台

津波からの避難ポイント

\\ 津波が予想されたらすぐに高い場所に避難！ //



⚠ とにかく高い所へ！

強い揺れや弱くても長い揺れ、または「津波警報」等を見聞きしたら、すぐに海岸から離れ、可能な限り高い場所へ避難しましょう。

- ① 過去の事例などからここなら安心といった油断は禁物。
- ② 津波は何度も襲来し、最初の波が一番大きいとは限らない。

遠くに逃げるよりも、
すぐに高いところに避難すること！



逗子市内の危険な地域・安全な高台

事前の準備が
あなたの生死を左右する！



逗子市内の危険な地域・安全な高台



ありがとうございました！



幸せを大切にした 避難所生活を目指して

高校2年 ●●●● / 中学3年 ●●●●●●●●



きっかけ



聖和学院では



- 地域の避難所、津波一時避難所に指定されている
- 様々な備蓄品300人分×3日間を用意
- 学校で定期的に避難訓練を実施

▲しかし、、、

- 私たち中高生の知識や経験不足、、、
- 実際に災害が起きたとき動くことができるのだろうか



防災を身近に感じる学び、学びたくなる防災を探求することで
中高生の意識が変わり、災害が起きたとき率先して動けるの
ではないか

避難所の実態

避難所生活における



3つの重要な役割とは？

TKBの導入

TKBとは…

Tトイレ Kキッチン(食事) Bベッド(睡眠)

これらの改善が災害関連死を防ぎ
ストレスを減らす



- ▲ 多くの人が使うため汚い
- ▲ トイレに行く回数を減らすため水や食事を我慢

→ キレイで衛生的な
トイレ



▲ 毎日同じような食事
主におにぎりやパンなどの
炭水化物

▲ 電子レンジもなく冷たい

→ 美味しくて安全な
食事



- ▲ 床に雑魚寝はほこりを吸い込みやすくなる
- ▲ 動きにくく「エコノミークラス症候群」になる可能性がある
- ▲ 床は冷たい

→ 快適な睡眠を

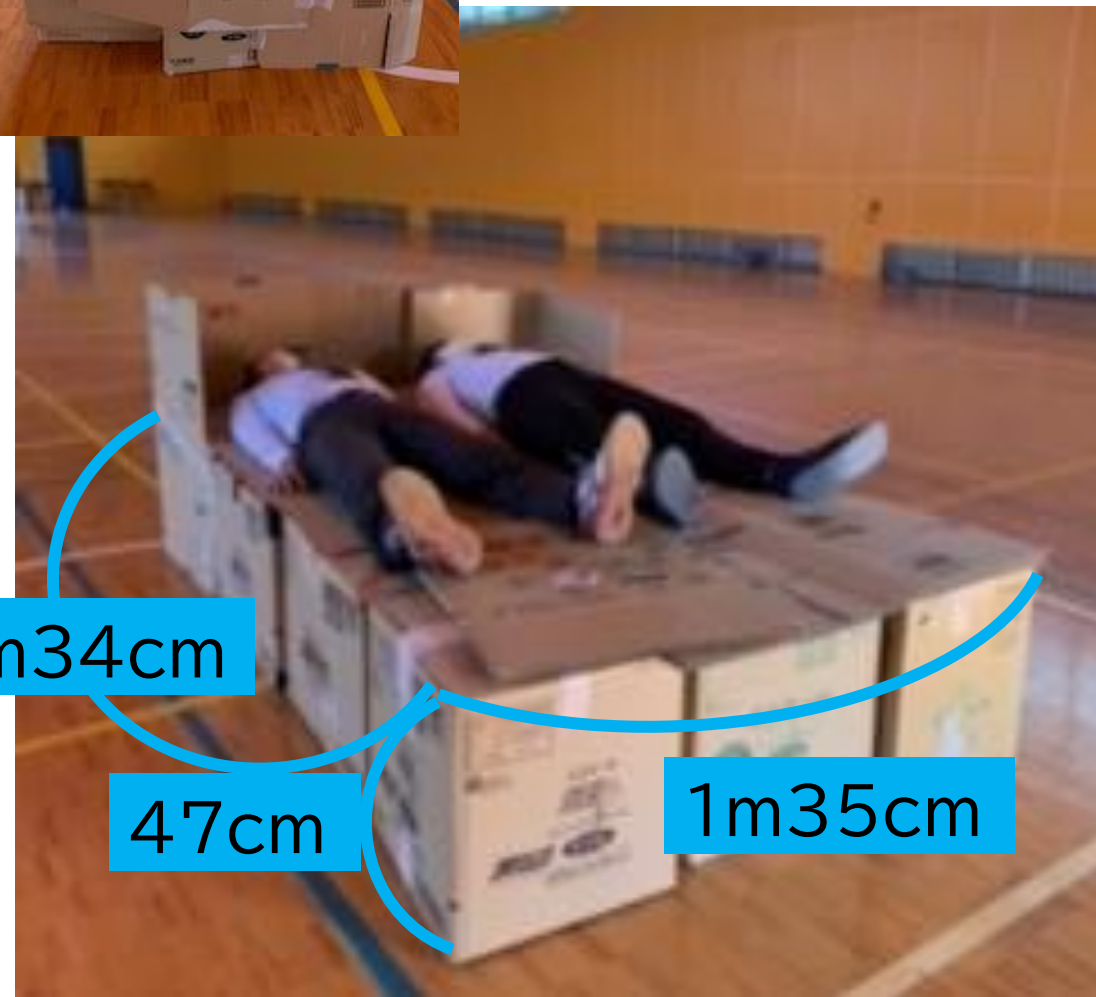
B段ボールベツド

〈製作期間〉
高校生2人約10時間

必要なもの

- ★高さの同じ段ボール13個
- ★中に入れる段ボール
- ★養生テープ
- ★カッター

プライバシー
保護のため



2m34cm

47cm

1m35cm

①3枚ずつ段ボールを
重ねてx型に入れる
これを13個作る

②段ボールを
並べて上に強度を
高めるための
段ボールを敷く



★ 1つ1つの段ボールが独立しているためいすやテーブルとして使い分けられる！！

★ 想像以上の強度！！強くて丈夫！！

中学生～男性教諭12人約500kgが乗っても壊れない！

★ 楽しい！！！！！！

▲実用的ではない、、、

- ・段ボール集めに約2週間
- ・同じ高さの段ボールを集めることが難しい
- ・多くの段ボール、養生テープ、時間を消費

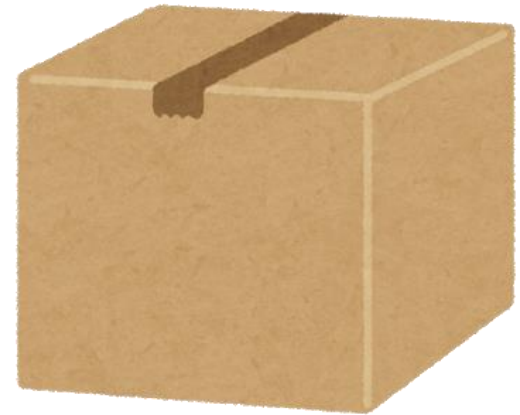


- ★学校の授業などで段ボールベッドを作る機会を取り入れていざというとき動けるように
- ★遊び感覚で作り楽しく学ぶ

ブリコラージュ

寄せ集めで何かを作る、修繕する

- ★身近なもの、段ボールを寄せ集めたらベッドになる！
- ★段ボールのすごさに気付き当たり前にあるモノの見方、意識が変わった



T簡易トイレ

必要なもの



- ★段ボール
- ★ポリ袋×2
- ★新聞紙
- ★カッター
- ★ガムテープ

〈製作時間〉

高校生2人で約15分



- ①段ボールに便座のように穴をあける
- ②袋を2重に重ねる
- ③吸収剤代わりに新聞を入れる

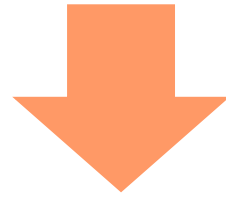
- ★短時間で簡単に作れる
- ★身近にあるもので作れる
- ★強度がある

75kgの男性教諭が座れた

- ★水を使用しないため、断水時でも使える



- ▲1か所に体重をかけると壊れるかも、、
- ▲10回くらい座ったら強度は弱くなる、、
- ▲先端が段ボールの角で多少痛い、、



★角にタオルをつけるなど試行錯誤して使いやすいトイレをめざす

B段ボールベッド

T簡易トイレ

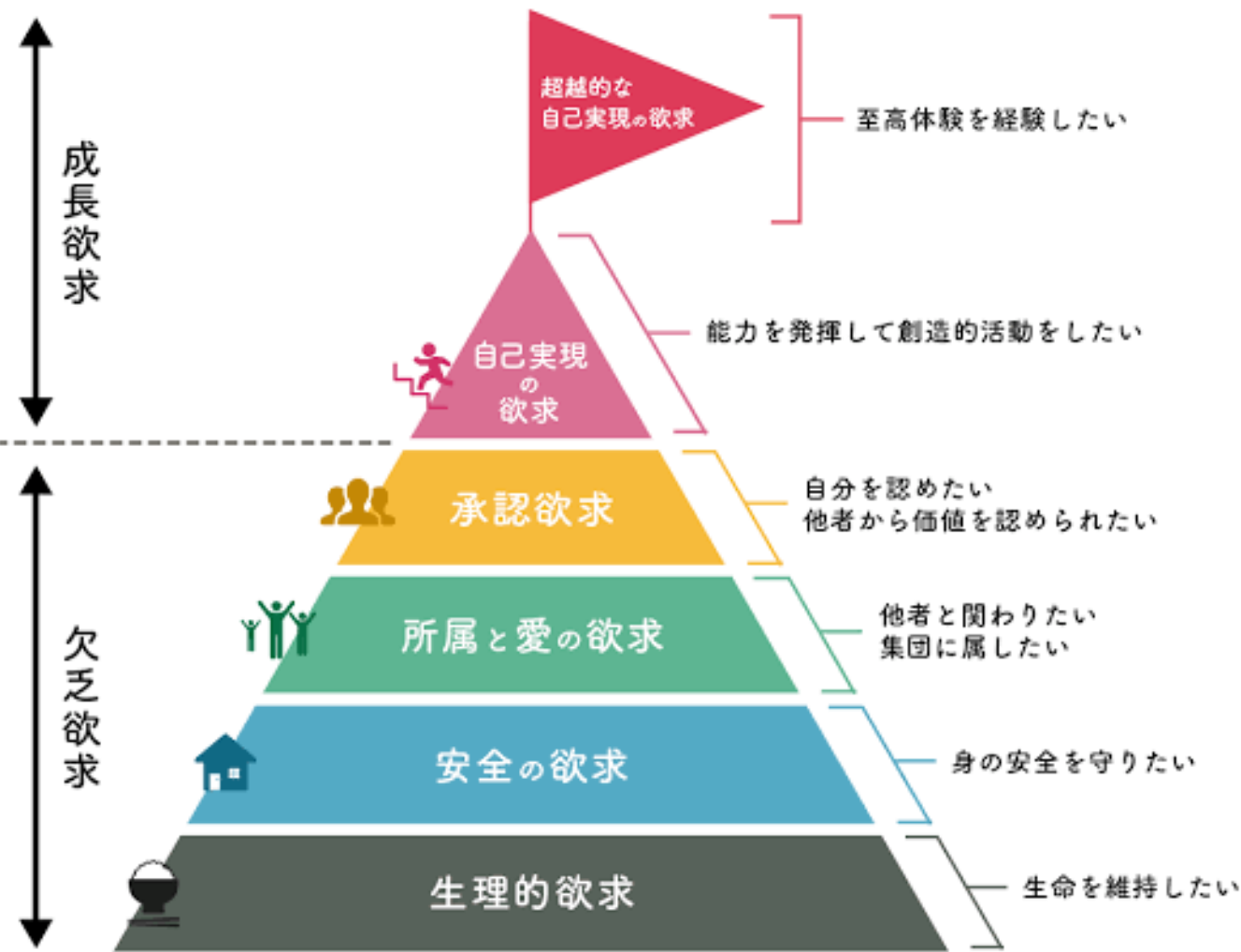
まとめ

みんなが取り組むことで
いざ避難所生活をするとき
状況を変えることができる

K災害食

マズローの欲求5段階説

人間の欲求は5段階ピラミッドのように構成されているとする心理学論



↑ 三大欲求は生理的欲求に含まれる

美味しい&楽しい食事を追求する
食で幸せを広めていく



自分が食事を作ることで周りを幸せに
人が笑顔で食事をしていることは
自分にとってやりがいになる

周りの人とともに食事を楽しむ
みんなで食べることはコミュニケーション
の機会であり心の栄養になる

栄養バランスを意識する
野菜・肉・魚・乳製品など
食事に彩を



必要最低限の食事
乾パンやおにぎりなど



「マズローの欲求5段階説」から考えるキャリア | 医療法人社団 平成医会」より引用 (URL <https://heisei-ikai.or.jp/column/carrier-in-maslow/> 2021年3月29日閲覧)

「マズローの欲求5段階説をこの上なく丁寧に解説する。あなたの欲求はどのレベル？」より引用 (URL <https://www.jimpei.net/entry/maslow> 2021年3月29日閲覧)

東日本大震災で自宅が停電した方が家にあるもので料理を作ったエピソード









- ★食事はみんなと一緒に食べるから美味しい！！
- ★食事には人を笑顔にする力がある！！
- ★被災した多くの方が「ご飯を食べて元気になれた」とおっしゃっている！！

材料



- ★パスタ
- ★ソーセージ
- ★ミックスビーンズ
- ★ウェイパー
- ★コショウ
- ★水

ミックスビーンズとソーセージのパスタ

<調理時間>
約30分



ソーセージを
切る



麺を
茹でる



残り2分に
なったら
ソーセージを
入れる



茹でた残り汁を
少し残して
ウェイパーを
入れて溶かす
ミックスビーンズを
入れる



アウトドア用ガスバーナーを使用

- ★小型で持ち運びもしやすい
- ★使い方も簡単

アウトドアと防災は似てる??



美味しくて栄養バランスも
気を付けたキャンプ飯

「暮らしの中の防災 ～アウトドアの知識をいかす～ | モンベル」より引用

(URL <https://www.montbell.jp/sp/generalpage/disp.php?id=212> 2021年3月29日閲覧)

「はじめての山歩き【登山の基本装備・春夏編】 | オンラインショップ | モンベル」より引用

(URL <https://webshop.montbell.jp/common/sp/system/information/disp.php?c=2&id=376> 2021年3月29日閲覧)

材料

発表者撮影



- ★無洗米
- ★水
- ★焼き鳥缶
- ★干しひじき

鶏の炊き込みご飯

<調理時間>
約60分

①



水を入れて30分放置した
ビニール袋に焼き鳥と
干しひじきを入れて
上の方でしぼる

②



20分炊く

③



10分蒸す

「パッククッキングレシピ」を参照

(URL <https://www.town.okuma.fukushima.jp/soshiki/hokenfukushi/15032.html> 2021年3月29日閲覧)



パッククッキング

ポリ袋に湯煎で火を通す調理法のこと。
ガスや水道、電気などのライフハックが
ストップしたときもパッククッキングで
温かい食事を作って食べることができる。

- ★普段の食品が使える
- ★水を再利用できる
- ★食器が汚れない
- ★袋ごとに違う料理を一度に作れる

材料

「災害用非常食DEレアチーズケーキ レシピ・作り方 by 城西大学医療栄養学科【クックパッド】を参照

(URL <https://cookpad.com/recipe/6095808>2021年3月29日閲覧)

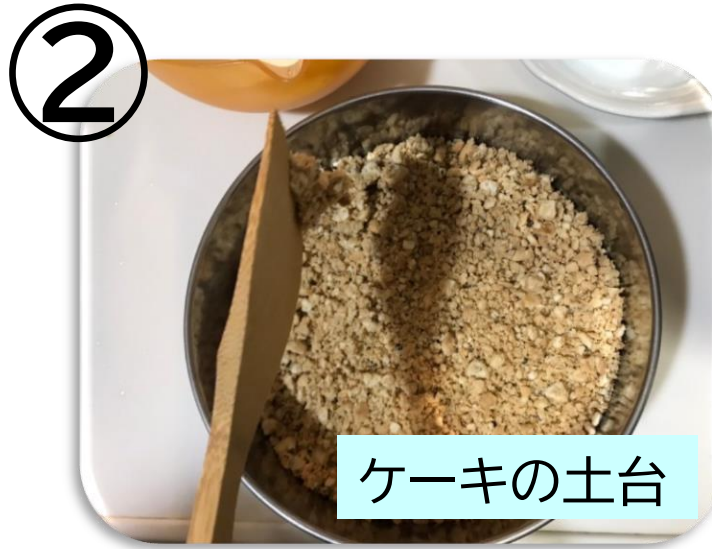


- ★プリンミックス
- ★ヨーグルト(無糖)
- ★牛乳
- ★災害用ビスケット

災害用非常食DE レアチーズケーキ



①
ヨーグルトの
水抜きをする
水抜きはボール、
ざる、キッチンペーパー、
ヨーグルトの順に入れて
冷蔵庫で一晩おく



ケーキの土台

②
ヨーグルトを
ビスケットにかけて
柔らかくする
柔らかくなった
ビスケットをスプーンで
つぶして平らにする



③
電子レンジで牛乳を温めてから
プリンミックスを溶かし
水抜きをしたヨーグルトを
入れてかき混ぜたものを
土台の上に生地を
流し込み冷蔵庫で冷やす



★そのままでは味気ない乾パンを
デザートにアレンジすることで
美味しく、楽しく

★甘いものでストレスを緩和する



在宅避難を経験した1191人に対して行った
アンケート結果

「震災時、ココロをほっとさせた「甘いもの」 | 農畜産業振興機構」より引用
(URL https://www.alic.go.jp/joho-s/joho07_000668.html2021年3月29日閲覧)

「【記者特集】災害時の心を癒やす「甘いもの」 | NHK山形ポータル | NHKブログ」より引用

(URL http://www.nhk.or.jp/yamagata-blog2/image/saved/2021/03/20210301_02-thumb-656x368-1191351.jpg2021年3月29日閲覧)



楽しくておいしい食事



ローリングストック

日常的に食べている食品を
備蓄し、定期的に消費し、食べた分を
買い足す

今後の課題・展望

★自分たちが学んだことを多くの人に実践してもらえる工夫を

★より使いやすい簡易トイレをめざす

★2、3週間分の災害食のレシピを自分たちで考え、アレンジする

まとめ

▲避難所の生活は苦しく不健康的



★体だけでなく心も生き続ける生活

★TKBが充実した生活

= 幸せを大切にした
避難所生活

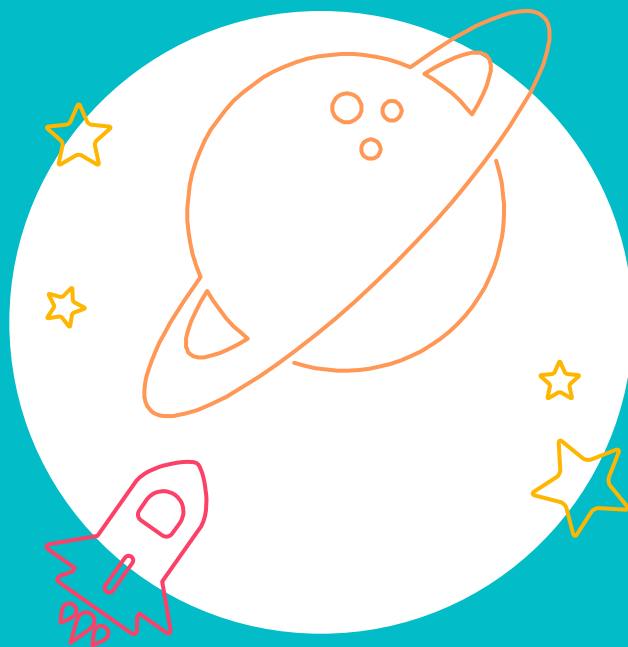
ご清聴ありがとうございました！！





Intermission : 10 minutes!





グループ対話の前に

高校2年 ●● / 高校1年 ●● / 中学3年 ●●



考えたこと

一わくわくするだけの 防災ではいけないー

防災への意識を高めるためのきっかけ中でキャンプや災害食作りを通して『楽しさ』を感じることはとても大事、防災の可能性を広げることができる

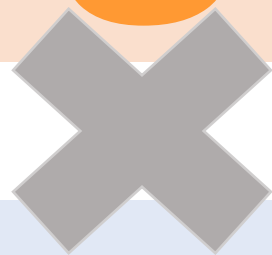
▲しかし

被害に遭われた方、そのご遺族の方の気持ちを1番に考えること、「楽しい」で終わらせるのではなく、学ぶ意味やその先にあるものを一人ひとりがきちんと理解することを忘れてはいけない

私たちの取り組みを通して、知識を提供するだけでなく、困難な状況に陥ったときに支えあえるやさしさや人との結びつきを大切にしていきたい

必要なこと

ともに



様々なアプローチ

★プロジェクト内で終わらせない

- ・家族、友達、地域、会ったことのない人たちへ
- ・身近な話題を抽象化して広い目で物事をとらえる

★すべての人を視野に

- ・妊婦さん、乳幼児、高齢者、障がいを
もっている人、アレルギー疾患をもっている人、
LGBTQの人、外国にルーツのある方

★情報を共有する、話題にする

★座学

- ・プレゼンテーション、ビデオを見る、調べ学習など

★実践、フィールドワーク

- ・避難経路を歩く、災害食を作るなど

★興味を持ってもらえる内容

- ・防災を楽しくポジティブに学べる機会の提供
シミュレーションゲーム、雑誌など
- ・防災の枠を超えた入り口づくり
キャンプと避難所生活の共通点など

今後の展望

広める-次のステップへ-

①雑誌

★今までの探求をまとめた私たちの
記録

★調べたことを応用させる
例) 2、3週間分の災害食のレシピ

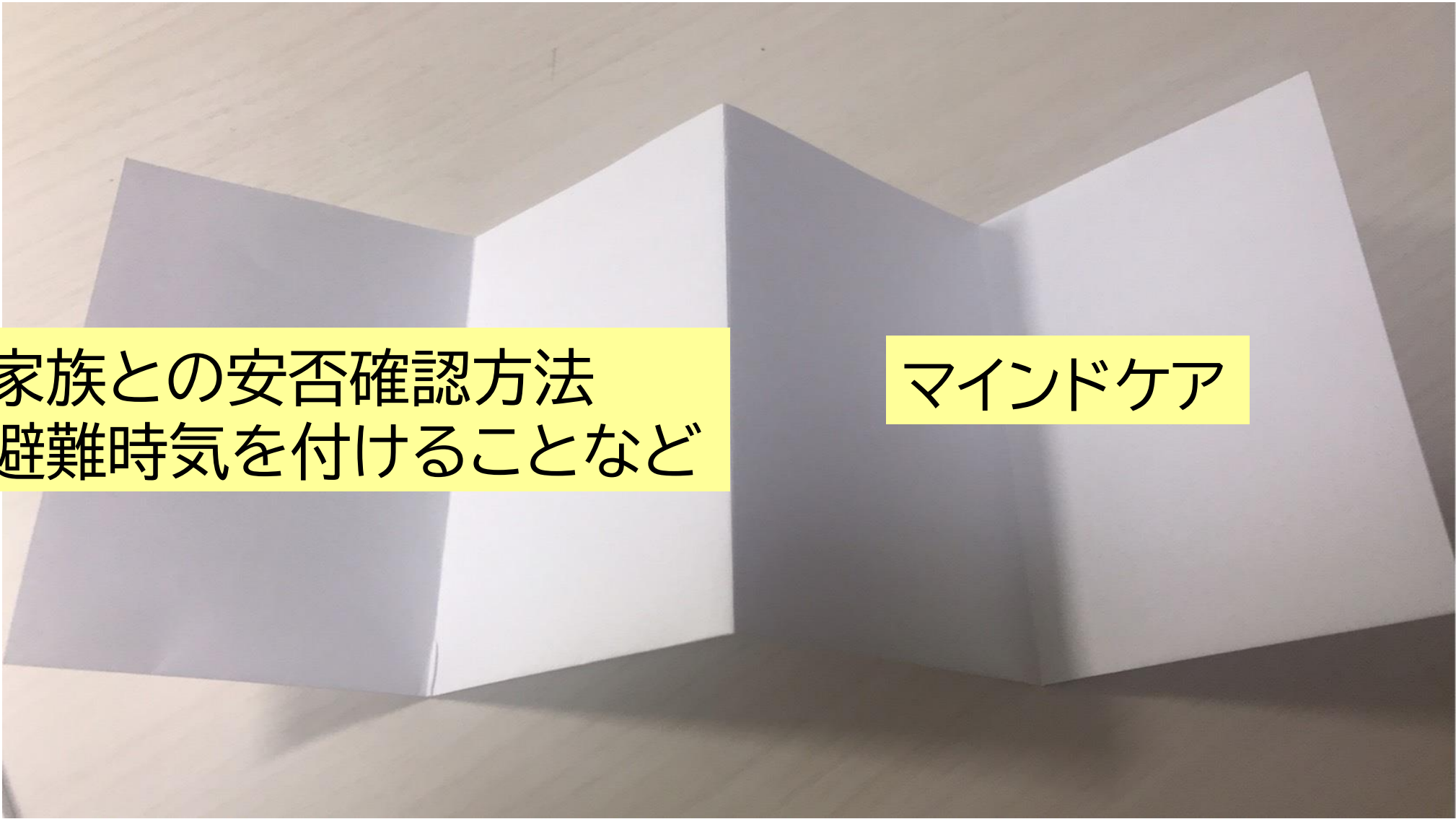
★楽しさ & 学びを詰め込む

③ハンドブック

★学校においてある防災バッグに入れてもらう

★聖和学院の生徒に防災への意識をあげてもらう

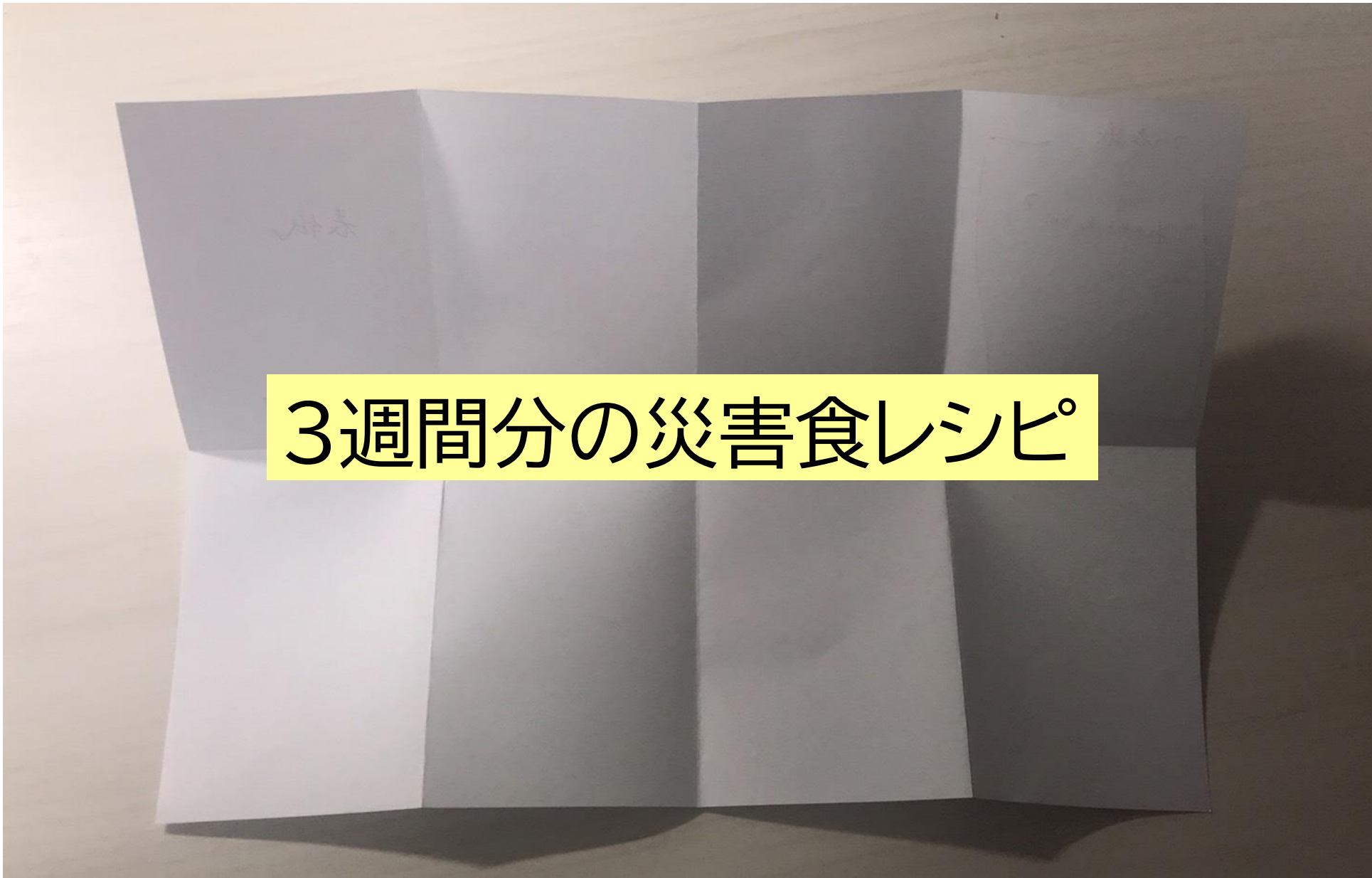
外



家族との安否確認方法
避難時気を付けることなど

マインドケア

中



3週間分の災害食レシピ°

①スマホシミュレーションゲーム



若者向け

防災・減災に興味を持ちにくい年代層向けにノベルゲームを作成し、ゲーム感覚で避難所について知っていただく機会を作る。

(重要：あくまでも**機会**！)

今後

- ☆ 聖和の防災PJイベントに出展
- ☆ 全校生徒に試していただくことで防災減災PJの活動を認知していただく
- ☆ 全国的に防災PJが広がり次第、ノベルゲームも配信拡大(予定)



聖和学院の友達や先生をモデルにした
キャラクター



ゲーム内で選択する場面

防災の輪を広げよう



Thank you!



⇐ アンケートへのご協力をお願いします
【 <https://forms.gle/HEq6uGCQYHkJBzaM7> 】

ご挨拶
高校2年

